

ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE - "ASSTEAS"-BUCCINO
Prot. 0005807 del 12/05/2023
IV (Uscita)

Al personale docente
Agli Alunni
Alle Famiglie
Al Sito

Oggetto: Promozione del benessere giovanile: Educazione alimentare: questionario sulle abitudini alimentari

La promozione del benessere dei nostri alunni è una delle finalità che il nostro Istituto persegue e i comportamenti alimentari scorretti sono riconosciuti come fattori primari di rischio - insieme a fumo, alcol e inattività fisica – per le malattie croniche più frequenti nel nostro paese.

L'impegno sul piano dell'educazione alimentare diventa quindi prioritario. È necessario promuovere la Cultura alimentare mediante un approccio sistemico.

Il Dipartimento di scienze umane e promozione della qualità della vita dell'Università San Raffaele Roma che si sta occupando dello studio sulle abitudini alimentari degli studenti delle scuole secondarie di secondo grado ha chiesto alle scuole di poter effettuare un'indagine sulle preferenze, sulle abitudini alimentari e sulle opinioni degli studenti sia al fine di poter sviluppare uno studio volto ad evidenziare le eventuali necessità formative in ambito nutrizionale dei ragazzi in età adolescenziale restituendo i dati relativi all'Istituto per progettare interventi mirati che si basino sui dati raccolti e quindi sui bisogni offrendo supporto nell'ambito dell'**educazione alimentare**.

Si invitano, pertanto i docenti a sollecitare gli alunni a compilare, in anonimato, il questionario utilizzando "google moduli" a cui è possibile accedere tramite il seguente link:

<https://forms.gle/pW2nkQS4b9gn9PvS7>

Si confida nella collaudata collaborazione.

Il Dirigente Scolastico

Marilena Viggiano

Firmato digitalmente ai sensi del CAD e normativa correlata